BỘ NỘI VỤ
TRUNG TÂM LAO ĐỘNG NGOÀI NƯỚC
Số : 280 /TTLĐNN-TCLĐ
V/v phối hợp triển khai kế hoạch tuyển chọn thực tập sinh nam đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản Đợt II/2026

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 01 tháng 4 năm 2026

Kính gửi: Sở Nội vụ các tỉnh/thành phố trực thuộc Trung ương

Thực hiện Chương trình đưa thực tập sinh Việt Nam đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản theo Thỏa thuận giữa Bộ Nội vụ và Tổ chức phát triển nhân lực quốc tế Nhật Bản (gọi tắt là Tổ chức IM Japan); trên cơ sở phương án được Lãnh đạo Bộ phê duyệt và thông báo tiếp nhận thực tập sinh của Văn phòng Tổ chức IM Japan tại Việt Nam, Trung tâm Lao động ngoài nước thông báo kế hoạch tuyển chọn thực tập sinh nam Đợt II năm 2026 đến quý Sở và trân trọng đề nghị quý Sở phối hợp triển khai một số công việc như sau:

- Thông báo bằng văn bản "Thông báo tuyển chọn ứng viên tham gia chương trình thực tập sinh đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản" *(thông báo kèm theo)* tới Trung tâm Dịch vụ việc làm, Ủy ban nhân dân các phường/xã thuộc tỉnh, thành phố.

- Đề nghị Ủy ban nhân dân các phường/xã triển khai, thông tin thông báo đến các tổ chức, đoàn thể tại địa phương (Đoàn thanh niên, Hội Phụ nữ, Hội Cựu chiến binh, Hội Nông dân,...) để đông đảo người dân, người lao động có nhu cầu việc làm nắm bắt đầy đủ thông tin về Chương trình, đăng ký dự tuyển.

- Tư vấn, giải đáp cho người lao động các nội dung liên quan đến chương trình. Phối hợp triển khai các biện pháp phòng ngừa các hành vi tiêu cực như môi giới, thu tiền trái quy định của thực tập sinh.

- Tiếp nhận hồ sơ của người lao động gửi về Trung tâm Lao động ngoài nước.

Trong quá trình triển khai nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị quý Sở liên hệ trực tiếp với Trung tâm Lao động ngoài nước theo số điện thoại: 024.73030199 (gặp phòng Tuyển chọn lao động, số máy lẻ 106 hoặc 116) để cùng xem xét, giải quyết.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của quý Sở./.

Nơi nhận:
- Như trên;
- Giám đốc Trung tâm (để b/c);
- VP IM Japan tại VN (để p/h);
- Lưu: VT, TCLĐ.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

BỘ NỘI VỤ
TRUNG TÂM LAO ĐỘNG NGOÀI NƯỚC

Phạm Ngọc Lan

THÔNG BÁO
TUYỂN CHỌN THỰC TẬP SINH ĐI THỰC TẬP KỸ THUẬT TẠI NHẬT BẢN THEO CHƯƠNG TRÌNH IM JAPAN ĐỢT 2/2026

(Kèm theo Công văn số 280 /TTLĐNN–TCLĐ ngày 01 tháng 4 năm 2026 của Trung tâm Lao động ngoài nước)

Thực hiện Bản ghi nhớ giữa Bộ Nội vụ và Tổ chức phát triển nhân lực quốc tế Nhật Bản (gọi tắt là Tổ chức IM Japan) về Chương trình đào tạo thực tập kỹ thuật cho thực tập sinh Việt Nam tại Nhật Bản, Trung tâm thông báo kế hoạch tuyển chọn thực tập sinh như sau:

1. Thông tin chung

1.1 Phạm vi tuyển chọn: Toàn quốc

1.2. Các ngành tuyển chọn: *Sản xuất chế tạo và xây dựng*

1.3. Chỉ tiêu tuyển chọn: 60 người/tháng

1.4. Địa điểm tổ chức thi tuyển và đào tạo tại Hà Nội và Cần Thơ

Ứng viên được lựa chọn ngành thực tập là sản xuất chế tạo hoặc xây dựng và địa điểm tổ chức thi tuyển, đào tạo theo nguyện vọng cá nhân ngay từ khi nộp Hồ sơ đăng ký dự tuyển và không được phép thay đổi ngành nghề khi đã trúng tuyển.

1.5. Thời gian tiếp nhận hồ sơ: từ ngày 01/4/2026 đến ngày 30/6/2026 *(đối với ứng viên nộp hồ sơ qua đường bưu điện, sẽ tính theo dấu bưu điện của ngày ứng viên nộp hồ sơ).*

1.5. Thời gian thực tập tại Nhật Bản: từ 3 – 5 năm

1.6. Thời gian tổ chức thi tuyển: Dự kiến hàng tháng

Trung tâm Lao động ngoài nước sẽ có thông báo thời gian tổ chức cụ thể tới ứng viên theo thứ tự thời gian người lao động nộp hồ sơ, ứng viên đã nộp hồ sơ được bố trí lần lượt vào các đợt thi.

2. Điều kiện đăng ký dự tuyển

- Nam giới, từ 18 đến 30 tuổi (sinh trong khoảng thời gian từ năm 1996 đến năm 2008).

- Tốt nghiệp Trung học phổ thông hoặc tương đương trở lên;

- Chiều cao từ **1^{m}58** trở lên, cân nặng phù hợp với chiều cao;

- Không xăm mình (chấp nhận trường hợp xóa xăm với kích thước khoảng 5cm từ cổ trở xuống); không bị dị tật; không có sẹo ảnh hưởng đến khả năng vận động; thị lực 2 mắt khi **không đeo kính đạt từ 1/10** trở lên và khi **có đeo kính đạt từ 7/10** trở lên, không bị nhược thị, rối loạn sắc giác;

- Có đủ sức khỏe để đi làm việc ở nước ngoài;

- Có đạo đức tốt, ý thức kỷ luật tốt, không có tiền án;

- Chưa từng tham gia các chương trình đào tạo thực tập sinh của Nhật Bản;

- Chưa từng cư trú và làm việc bất hợp pháp tại nước ngoài.

3. Nội dung thi tuyển: Gồm các phần thi toán; kiểm tra thân thể, thị lực, sắc giác và thi thể lực; phỏng vấn. Chi tiết xem **tại đây**

4. Nguyên tắc thay đổi ngành dự thi

- Trường hợp ứng viên đăng ký dự thi ngành sản xuất chế tạo nhưng trượt ở vòng thi Toán nếu đáp ứng điều kiện tuyển chọn trong ngành xây dựng và có nguyện vọng được xác nhận trong *Đơn đăng ký dự tuyển* khi làm Hồ sơ tham gia chương trình thì sẽ được chuyển sang thi tuyển đối với ngành xây dựng ở Vòng 2 và Vòng 3.

- Người lao động thi trượt mà không có nguyện vọng chuyển đổi ngành hoặc không đủ điều kiện chuyển đổi ngành sẽ được đăng ký các đợt thi tuyển sau nếu có nguyện vọng.

5. Thời gian đào tạo: đào tạo tiếng Nhật và giáo dục định hướng trước khi xuất cảnh 06 tháng tại Cơ sở đào tạo của Trung tâm Lao động ngoài nước ở Hà Nội hoặc Cần Thơ.

6. Chi phí tham gia chương trình:

Tổng chi phí người lao động chi trả khi tham dự chương trình khoảng từ 30 - 40 triệu đồng gồm:

- Chi phí làm hộ chiếu, chi phí khám sức khỏe, tiền ăn, tiền ký túc xá: người lao động đóng trực tiếp cho đơn vị cung cấp dịch vụ.

- Trung tâm Lao động ngoài nước thu các khoản: lệ phí xin visa, tiền quỹ hỗ trợ việc làm ngoài nước, học phí khoá đào tạo ngoại ngữ và giáo dục định hướng. *Người lao động sẽ được nhận lại khoản học phí và ký túc xá của 4 tháng đào tạo chính thức sau khi xuất cảnh sang Nhật Bản, khoản tiền này được chuyển vào tài khoản của người lao động tại Việt Nam. Người lao động không xuất cảnh không được nhận lại khoản tiền này.*

Ngoài các khoản chi phí nêu trên, người lao động khi tham gia Chương trình này không phải nộp bất kỳ khoản chi phí nào khác.

7. Quyền lợi khi tham gia chương trình

- Ngành SXCT từ 140.000 Yên – 170.000 Yên (khoảng 24-30 triệu đồng/tháng), mức lương này chưa khấu trừ tiền thuế, bảo hiểm, tiền thuê nhà; chưa bao gồm tiền làm thêm giờ và các phúc lợi khác.

- Ngành XD từ 150.000 Yên – 200.000 Yên (khoảng 26-35 triệu đồng/tháng), mức lương này chưa khấu trừ tiền thuế, bảo hiểm, tiền thuê nhà; chưa bao gồm tiền làm thêm giờ và các phúc lợi khác.

- Tiền vé máy bay.

- Sau khi hoàn thành chương trình thực tập, về nước đúng thời hạn sẽ được nhận khoản tiền khuyến khích phát triển sự nghiệp: từ 600.000 Yên đối với 3 năm thực tập đến 1.000.000 Yên đối với 5 năm thực tập (tương đương từ 100 triệu đồng đến 170 triệu đồng)

- Được nhận bảo hiểm hưu trí khoảng 70 triệu đồng cho 3 năm thực tập.

- Trung tâm Lao động ngoài nước và Tổ chức IM Japan sẽ hỗ trợ người lao động tìm kiếm việc làm sau khi hoàn thành chương trình về nước.

8. Hồ sơ đăng ký dự tuyển

- Mẫu hồ sơ tải trên trang thông tin điện tử của Trung tâm Lao động ngoài nước **www.colab.moha.gov.vn** tại Mục ***Tải biểu mẫu*** hoặc liên hệ với Trung tâm Dịch vụ việc làm địa phương để được hướng dẫn.

- Hồ sơ gồm:

+ Đơn đăng ký dự thi, Sơ yếu lý lịch, Bản cam kết, Kết quả xét nghiệm Viêm gan B và Giang mai.

+ Bản sao có chứng thực các giấy tờ sau: Căn cước công dân, Bằng tốt nghiệp THPT hoặc tương đương trở lên.

+ Chứng nhận thuộc đối tượng gia đình chính sách, con thương binh, liệt sỹ, giấy chứng nhận hộ nghèo, hộ cận nghèo, dân tộc thiểu số.

9. Cách thức nộp hồ sơ

Người lao động hoàn thiện hồ sơ theo mẫu và nộp hồ sơ thông qua 02 hình thức sau:

- Nộp trực tiếp tại Trung tâm Lao động ngoài nước; Sở Nội vụ/Trung tâm Dịch vụ việc làm các tỉnh/thành phố nơi người lao động đăng ký thường trú.

- Gửi Chuyển phát nhanh về Trung tâm Lao động ngoài nước (Số 1 Trịnh Hoài Đức, phường Ô Chợ Dừa, thành phố Hà Nội); Sở Nội vụ/ Trung tâm Dịch vụ việc làm các tỉnh/thành phố.

10. Thông báo kết quả kiểm tra hồ sơ, thời gian, địa điểm thi tuyển và kết quả thi tuyển

Trung tâm Lao động ngoài nước sẽ thông báo kết quả kiểm tra hồ sơ, thời gian, địa điểm tổ chức thi tuyển và kết quả thi tuyển cho những người lao động theo các hình thức sau:

+ Nhắn tin trực tiếp vào số điện thoại của người lao động ghi trong hồ sơ.

+ Đăng tải thông tin trên website **www.colab.moha.gov.vn**.

+ Thông báo cho Sở Nội vụ/Trung tâm dịch vụ việc làm các tỉnh/thành phố.

Lưu ý: Để đề phòng các trường hợp lừa đảo, thu tiền ngoài quy định người lao động tuyệt đối: không nhờ người khác nộp hộ hồ sơ đăng ký dự tuyển, không nộp hồ sơ cho các tổ chức, cá nhân trung gian, môi giới; không tham gia các lớp học ôn tập, tạo nguồn, không ký kết các hợp đồng tư vấn về chương trình có thu phí.

Trong quá trình hoàn thiện hồ sơ đăng ký dự tuyển, nếu có vấn đề cần tư vấn, người lao động liên hệ với Trung tâm Lao động ngoài nước, phòng Tuyển chọn lao động qua số điện thoại: **024. 73030199** ***(số máy lẻ 106 hoặc 116)*** hoặc đến trực tiếp trụ sở của Trung tâm Lao động ngoài nước (Địa chỉ: Số 1, Trịnh Hoài Đức, Đống Đa, Hà Nội) để được hướng dẫn./.

NỘI DUNG THI TUYỂN VÀ CHÍNH SÁCH ƯU TIÊN ĐỐI VỚI ĐỐI TƯỢNG CHÍNH SÁCH CỦA CHƯƠNG TRÌNH IM JAPAN

1 Nội dung thi tuyển:

- ***Vòng 1***: Thi Toán (tổng số câu hỏi: 20 câu, thời gian làm bài: 45 phút, tổng điểm tối đa: 100 điểm).

+ Điểm đạt yêu cầu đối với ứng viên lựa chọn thực tập trong **ngành sản xuất chế tạo** từ 60 điểm trở lên.

+ Điểm đạt yêu cầu đối với ứng viên lựa chọn thực tập trong **ngành xây dựng** từ 40 điểm trở lên.

Chỉ những người đạt yêu cầu của Vòng 1 mới được thi các vòng tiếp theo.

Người lao động đăng ký ngành sản xuất chế tạo có điểm từ 40 đến dưới 60, nếu có nguyện vọng thì được đăng ký chuyển đổi sang ngành xây dựng. Người lao động không đạt yêu cầu thì được bảo lưu hồ sơ và đăng ký thi lại.

- ***Vòng 2***: Kiểm tra thân thể, thị lực, sắc giác và thi thể lực

+ Tiêu chuẩn đạt yêu cầu đối với ứng viên: chống đẩy 35 lần, gập cơ bụng 25 lần và chạy 3.000m trong thời gian 18 phút.

- ***Vòng 3***: Phỏng vấn (đánh giá nguyện vọng cá nhân, kinh nghiệm thực tế, tác phong).

Nguyên tắc trúng tuyển: Những người đạt yêu cầu Vòng 1, Vòng 2 và đáp ứng yêu cầu của Vòng 3 sẽ được lựa chọn trúng tuyển.

Tổ chức IM Japan giao Văn phòng IM Japan tại Việt Nam phối hợp cùng Trung tâm Lao động ngoài nước tổ chức kỳ thi. Môn thi Toán do Văn phòng IM Japan tại Việt Nam chịu trách nhiệm quản lý đề thi, bài thi.

2. Chính sách ưu tiên đối với đối tượng chính sách

Những người lao động thuộc đối tượng sau đây, nếu có kết quả môn thi Toán đạt từ 30 điểm trở lên sẽ được ưu tiên cộng điểm vào kết quả bài thi toán (*những người thi môn Toán đạt kết quả dưới 30 điểm không được cộng điểm ưu tiên)*, cụ thể như sau:

Nhóm 1 (30 điểm)

- Người lao động thuộc hộ nghèo, cận nghèo theo Nghị định 351/2025/NĐ-CP và những địa bàn khó khăn nhất theo Nghị định 272/2025/NĐ-CP.
- Người có công với cách mạng và thân nhân người có công với cách mạng.
- Công an, bộ đội xuất ngũ.

Nhóm 2 (20 điểm)

- Người lao động nằm trên địa bàn khó khăn mức trung bình và vùng miền núi cấp cơ sở theo Nghị định 272/2025/NĐ-CP.
- Hộ mới thoát nghèo (chưa quá 36 tháng)

Nhóm 3 (10 điểm)

- Người lao động trong các địa bàn thuộc vùng ưu tiên nhưng đã có sự phát triển hoặc ở quy mô cấp tỉnh (Xã khu vực I, Tỉnh miền núi, vùng đồng bào dân tộc thiểu số)
- Nếu người lao động thuộc nhiều đối tượng ưu tiên chỉ được hưởng 01 chính sách hỗ trợ cao nhất trong thi tuyển.

COLAB

TRUNG TÂM LAO ĐỘNG NGOÀI NƯỚC, BỘ NỘI VỤ

ĐỊA CHỈ: SỐ 01 TRỊNH HOÀI ĐỨC, PHƯỜNG Ô CHỢ DỪA, HÀ NỘI

TUYỂN LAO ĐỘNG ĐI LÀM VIỆC TẠI NHẬT BẢN - CHƯƠNG TRÌNH IM JAPAN

STT	THÔNG TIN	ĐIỀU KIỆN		
1.	**NHU CẦU TUYỂN DỤNG**			
	1. Số lượng cần tuyển	60 người	Giới tính	Nam
	2. Ngành nghề tuyển dụng	Sản xuất chế tạo và xây dựng		
2.	**ĐIỀU KIỆN TUYỂN DỤNG**			
	1. Độ tuổi	18-30 tuổi (sinh năm 1996 đến 2008)		
	2. Trình độ học vấn	Tốt nghiệp THPT hoặc tương đương trở lên		
	3. Ngoại hình	1m58 trở lên, cân nặng phù hợp chiều cao, không xăm hình, không rối loạn sắc giác, không có sẹo lớn		
3.	**QUYỀN LỢI VÀ THU NHẬP TẠI NHẬT BẢN**			
	1. Thu nhập	Lương cơ bản từ 24-35 triệu đồng/tháng (140.000 – 200.000 yên). Chưa bao gồm tiền làm thêm giờ.		
	2. Thời gian làm việc	8h/ngày và không quá 40h/tuần		
	3. Chế độ bảo hiểm	Tham gia BH y tế, BH lao động, BH xã hội theo quy định.		
	4. Điều kiện ăn ở	Được công ty hỗ trợ tìm nhà, cung cấp phương tiện đi lại.		
4.	**NGƯỜI LAO ĐỘNG ĐƯỢC HỖ TRỢ LÊN ĐẾN 150 TRIỆU**			
	1. Học phí và ký túc xá (4 tháng) trong thời gian học tiếng Nhật tại Việt Nam.	9.000.000 đồng		
	2. Khuyến khích sự nghiệp	600.000 yên/3 năm thực tập.		
	3. Vé máy bay	2 chiều		
	4. Các chế độ chính sách khác	Đào tạo nghề miễn phí (nếu công ty yêu cầu).		
5.	**CHI PHÍ**			
	1. Phí dịch vụ	**Không thu phí**		
	2. Các chi phí: 2 tháng học phí tiếng Nhật tăng cường; 2 tháng ký túc xá, Quỹ hỗ trợ việc làm ngoài nước; khám sức khỏe, chi phí cá nhân: tiền ăn, đi lại, xin cấp hộ chiếu….	Khoảng từ 30-40 triệu đồng		
6.	**ĐĂNG KÝ VÀ THI TUYỂN**			
	1. Thời gian tiếp nhận hồ sơ	Từ ngày 01/4/2026 đến ngày 30/6/2026		
	2. Thời gian thi tuyển	Dự kiến hàng tháng		
7.	**ĐỊA ĐIỂM**			
	1. Địa điểm tiếp nhận hồ sơ: Nộp trực tiếp hoặc gửi chuyển phát nhanh tới trụ sở Trung tâm Lao động ngoài nước hoặc Trung tâm Dịch vụ việc làm tỉnh/thành phố nơi người lao động đăng ký thường trú 2. Địa điểm thi tuyển, đào tạo: **tại Thành phố Hà Nội hoặc Thành phố Cần Thơ**			

Thông tin chi tiết và hướng dẫn hoàn thiện hồ sơ **xem tại đây**

SĐT: **02473030199** máy lẻ **106, 122, 113**

Website: **colab.gov.moha.vn**